

修 学 旅 行

「旅のしおり」

(京都・大阪・沖縄)



2021年12月3日(金)～12月8日(水)



北海道大谷室蘭高等学校

真 宗 宗 歌

♩ = 60

真宗各派協和会 作詞
島崎 赤太郎 作曲

ふ か き み の り に あ い ま つ る

み の さ ら な に - に た ど う - - べ き

ひ た す ら み ら を き - き - ひ ら - き

ま こ と の み む - お い た - だ - か - ん

恩 徳 讃

中庸の速さで ♩ = 76

清水 箒 作曲

に - ら - い だ い ひ - の お ん ど - く は

み を - こ に し て - も ほ - ざ - べ し

p 次第に強く

し し - ら し - き の お ん ど く も -

f

は - お を く だ き て も し ゃ す べ し

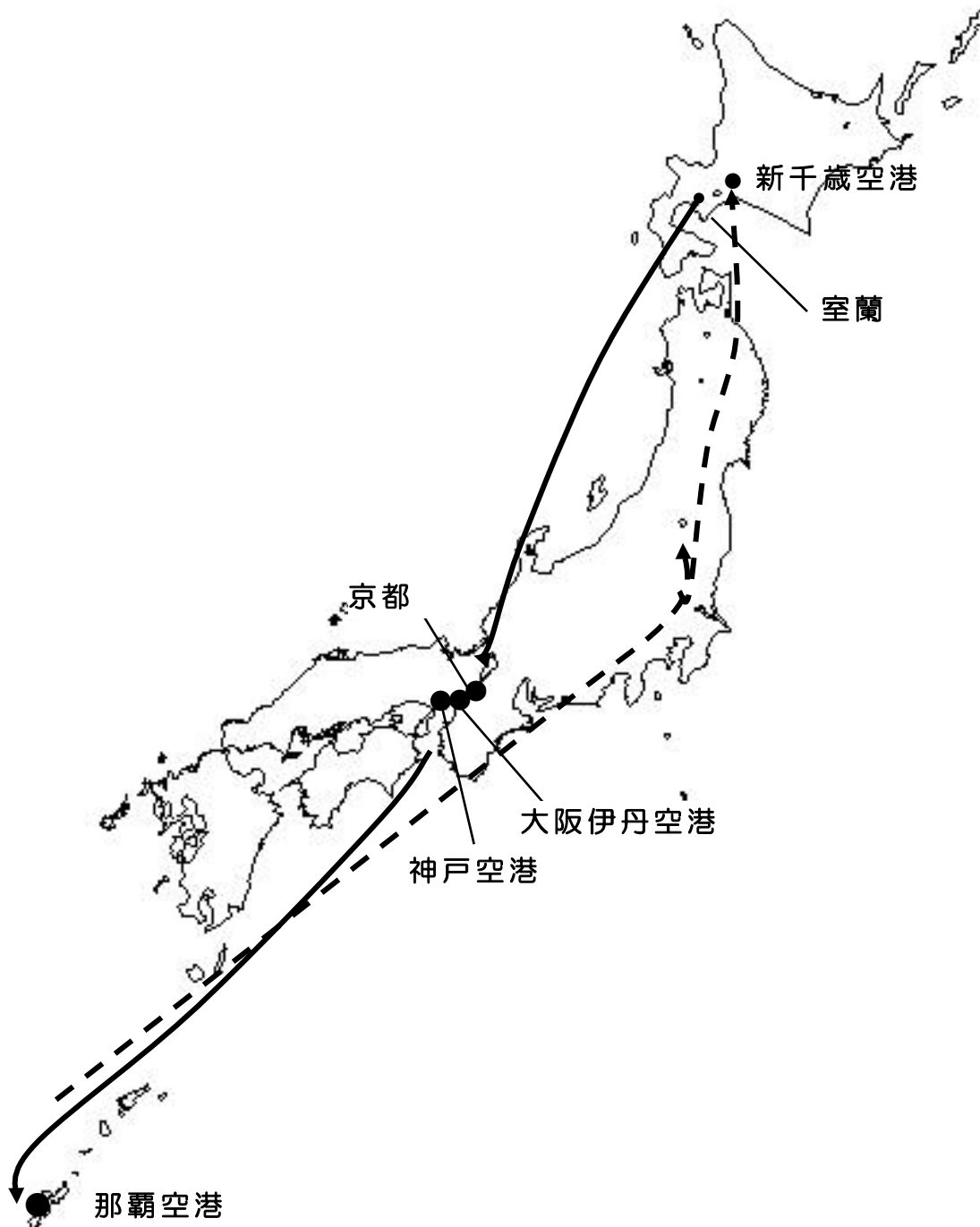
<目 次>

1. 修学旅行の目的・行程表	P2/3
2. 修学旅行中の生活心得・諸注意	P4
3. 修学旅行中の健康管理	P5
4. 第1日目 京都観光（本山参拝）	P6
5. 第2日目 関西自主研修	P8
6. 第3日目 関西から沖縄へ	P10
7. 第4日目 沖縄観光①	P12
8. 第5日目 沖縄観光編②・平和学習（ひめゆりの塔）	P14
9. 第6日目 いよいよ帰郷	P16
10. クラス班編成・部屋割一覧	P18
11. ホテル・旅館平面図	P20～22
12. 忘れ物チェックリスト	P23
13. バス乗車割当一覧・引率スタッフ	P24
14. 参加生徒数・宿泊ホテル一覧	P25
15. 旅の反省・評価	P26
16. 食前・食後のことば	P27
17. メモ	P28

修学旅行の目的

- (1) “百聞は一見にしかず” “旅をしない者は人間の価値を知ることはできない”
関西（京都・大阪）沖縄での歴史・風土・文化などの違いを各種体験を通して学ぶ。
- (2) 沖縄戦により失われた多くの命の叫びより，平和の尊さを学ぶ。
- (3) 集団生活の中で，自己管理（健康・持ち物）や安全の重要性、心構えを学び身につける。
- (4) 集団生活の中で，友情を深める。

旅行行程図



2021年11月22日作成

観光庁長官登録旅行業第 1674 号

株式会社日本旅行北海道苫小牧支店

〒053-0022 苫小牧市北堀川1丁目4-5 NOビル1階

TEL (0144) 32-6467 FAX (0144) 32-6671

営業時間: 月～金 10:00～17:00 (土・日・祝休業)

支店	長岡	岡本	大史
総合旅行業務取扱管理者	柴山浩一		
担当	者		

お客様の方を取り扱う支店にて明なめがございまして、
ご迷惑なく、ご来店の折には業務取扱管理者に二重におきまします。

この計画表は2021年11月22日現在のスケジュールに基づき作成されています。運輸機関のダイヤ改正、各地の道路状況により行程の一部が変更になる場合があります。

お客様のご安全確保のためにバス走行中は常にシートベルトを着用願います。

添乗員同席の場合、労働基準法上の定めから勤務中一定の休憩時間を適宜取得させることが必要ですので、お客様各位のご理解とご高配をお願い申し上げます。



～修学旅行中の生活心得・諸注意～

【心得】

- 集団行動であることを常に意識し、ルールとマナーを守って、他に迷惑をかけない。
- 時間・場所を事前確認し、集合時間の5分前には必ず指定場所に集合する。
- 貴重品は、必ず身に付けるなど管理をしっかりとる。ホテルでは金庫などに入れる。
- 飛行機やバス・ホテルで大声で話したり騒いだり、自分勝手な行動をとらない。
- 班別行動を守り、班長や係りからの連絡事項や指示を守る。

【服装・頭髪】

- 服装は本校指定の制服を正しく着用する。(靴はローファー・運動靴とする。)
- 持っていく私服のＴシャツ・トレーナー類は華美でないものとする。
- パーマ、染色（脱色）、ピアス、マニキュア、化粧等は禁止。また、アクセサリー等はつけない。

【乗り物の注意】

- 指定された号車・座席にすみやかに座る。勝手に入れ替わったり、立ち歩かない。
- 携帯電話は、バスや他の乗り物の中では使用しない。
- 飛行機では、預けるものと機内に持ち込むものとを事前に分けておく。
- 飛行機の離着陸時に大きな声をださない。トイレ以外立ち歩かない。

【ホテルでの注意】

- ホテル到着後に部屋のある階の非常口を確認しておく。
- ホテルの部屋以外（廊下・レストラン・ホール・ロビー）はスリッパ、下着で出ない。
- ホテルの部屋に設置してある電話は使用しない。
- 施設や部屋に設置された物を勝手に触ったり破損したりしない。
- ユニットバス（風呂とトイレが一緒）は、浴槽にカーテンを引き入れ、湯を入れる。
浴槽外で体や髪を洗ったり、浴槽外に湯や水を出さない。
- ホテルによっては部屋のドアがオートロックです。
部屋を出るときは必ずキーを持って出る。また出発時には忘れ物がないか部屋を点検して、キーを持って出る。

【食事のマナー・ルール】

- 黙食が基本です。
- 指定された座席（テーブル）にすみやかに着く。
- 食事を用意してくれた人達への感謝の気持ちを忘れない。
- 話をするときは、食事を済ませてからマスクを着用のこと。
- 食べ物で遊んだり、食べ終わったからといって騒がない。

～旅行中の健康管理～

【体調管理】

○北海道から京都、大阪、沖縄、と気温の変動が激しい旅行になります。冷房の効いた乗り物、建物から出た後や、汗をかいた後は服の着脱で調節しましょう。また、夜は就寝時間を守り、睡眠を十分にとってください。

【乗り物酔い】

○乗り物酔いしやすい人は、酔い止めの薬を持参してください。乗り物に乗るのがいつも食事前とは限りませんので、水がなくても飲めるタイプのものを準備したほうが良いです。また、空腹や、疲労でも酔う場合があります。注意してください。

【その他】

○腹痛や頭痛になりやすい人は、いつも自分が飲んでいる薬を持参しましょう。また、女子は生理日でなくても生理用品を持っていったほうが安心です。環境が変わったことで、突然生理がきてしまうこともあります。

○便秘がちな人は朝に水分補給をしたり、軽く身体を動かしたりするなどしてなるべく下剤の服用は避けましょう。

○旅行中は履きなれた靴で移動しましょう。新しい靴で靴ずれし、かかとに絆創膏を貼ったままでは旅行は楽しめません！

○自分がトイレに行きたくなったときに、必ずしも行けるとはかぎりませんので、トイレ休憩のときは便意がなくても行っておきましょう

○虫刺されの薬を準備しましょう。冬でも沖縄では虫に刺されます！！

～～～第1日目 京都観光（本山参拝）～～～

12月3日（金）

時 間	摘 要
8:00	東室蘭駅東口集合 点呼(人数確認) 手荷物確認 出発式
8:30	東室蘭駅東口出発（バスで新千歳空港へ）
9:50	新千歳空港到着 点呼 塔乗準備 座席指示（搭乗券配布）
11:25	新千歳空港出発（ANA774便） ※機内で持参した弁当を食べます。
13:25	伊丹国際空港到着
14:00	バス乗車 点呼 伊丹国際空港出発
15:00	東本願寺到着 本山研修 代表生徒記念品受け取り 【全体写真】
16:30	東本願寺出発
16:45	ウォーターマークホテル京都到着
18:00	夕食（部屋でお弁当）
21:00	班長会議（1階レストランにて）
22:00	就寝準備 他の部屋の出入り禁止・入浴等は済ませておくこと。
22:30	消灯 就寝

東室蘭駅東口を出発してからは新千歳空港までトイレ休憩はありません。

預けた荷物は、伊丹国際空港にて受取ります。

手荷物の中に、はさみ・カッター類を入れない。スマートフォンの充電機は必ず手荷物に入れる。

飛行機内では、他の搭乗客に迷惑のかからないように気をつけよう。

飛行機内では、席を移動したり立ち歩いたりせず、シートベルトをする。

東本願寺では念珠を使います。忘れないように。

第一日目から睡眠不足にならないように、早めに就寝しよう。

記録の欄 第1日目

12月3日（金） 天候_____

関西の印象・東本願寺はどうでしたか？

[illegible]

～～～第2日目 関西自主研修～～～

12月4日（土）

時 間	摘 要
6:00	起床 洗顔 室内整頓 荷物整理
7:00	朝食（各部屋でお弁当） 私服着用
8:45	ホテル出発 【関西選択研修】スタート 「USJ コース」（19時集合） 「京都コース」
20:00	ホテル到着 先生方のチェックを受けること。 20:30より宅配便手続き受付
21:00	班長会議（1階レストランにて）
22:00	就寝準備 他の部屋の出入り禁止・入浴等は済ませておくこと。
22:30	消灯 就寝

持ち物検査があります。

研修で、事故発生等→ 緊急連絡先_____

お土産等荷物の整理をしておくこと。

明日は沖縄への移動日です。出発の準備をしてから就寝すること。

記録の欄 第2日目

12月4日(土) 天候_____

研修はどうでしたか？

[illegible]

～～～第3日目 関西から沖縄へ～～～

12月5日（日）

時 間	摘 要
6:00	起床 洗顔 室内整頓 荷物整理
6:40	朝食（各部屋でお弁当） 制服着用
8:00	バス乗車 点呼 京都出発
9:30	大阪城到着 【クラス写真】
10:40	大阪城出発
11:20	南京中華街 到着 昼食はAC組，BD組の2カ所に分かります。
12:10	南京中華街 出発
12:40	神戸空港到着 点呼 座席指示（搭乗券配布）
13:50	神戸空港出発（ANA2527便）
16:15	那覇空港到着
17:40	バス乗車 点呼 ホテルへ移動
18:10	ホテルリゾネックス名護到着
18:30	夕食 東館ビーチにてBBQ （雨天時、館内「彩海」にてバイキング）
21:00	班長会議（2F 彩海）
22:00	就寝準備 他の部屋の出入り禁止・入浴等は済ませておくこと。
22:30	消灯 就寝

北海道，関西，沖縄と天候の違いがあるので，健康管理に十分きをつけること。

記録の欄 第3日目

12月5日(日) 天候_____

気候風土の違いを感じられましたか？

[illegible]

～～～第4日目 沖縄観光編①～～～

12月6日（月）

時 間	適 要
5:40	起床 洗顔 室内整頓 荷物整理
6:00 7:10	朝食（2F 彩海） 6:00～6:30 A組・C組 7:10～7:40 B組・D組
8:10	バス乗車 点呼 ホテル出発
9:00	沖縄美ら海水族館 到着 【クラス写真】
11:30	沖縄美ら海水族館 出発
11:20	沖縄フルーツランド 到着 昼食 前半：A組・C組 後半：B組・D組 ※後半の生徒は館内アナウンスで案内があります。
13:20	沖縄フルーツランド 出発
14:20	ブセナ海中公園到着 【クラス写真】 グラスボート乗船
16:30	ブセナ海中公園出発
17:00	ホテルリゾネックス名護到着
17:30 18:50	夕食（2F 彩海） 17:30～18:10 A組・C組 18:50～19:30 B組・D組
21:00	班長会議（2F 彩海）
22:00	就寝準備 部屋の出入り禁止・入浴等を済ませる。
22:30	消灯 就寝

各自、朝起きたら部屋の掃除、荷物は整理をする。

明日はホテルを移動します。出発できる準備をしてから就寝しましょう。

記録の欄 第4日目

12月6日(月) 天候_____

さあ、何に感動しましたか？

[illegible]

～～第5日目 沖縄観光②・平和学習（ひめゆりの塔）～～

12月7日（火）

時 間	適 要
5:40	起床 洗顔 室内整頓 荷物整理
6:00	朝食 （2F 彩海）
7:10	6:00～6:30 A組・C組 7:10～7:40 B組・D組
8:15	バス乗車 点呼 ホテル出発索引項目が見つかりません。
9:15	おきなわワールド到着 【クラス写真】
11:15	バス乗車 点呼 おきなわワールド出発
11:35	ひめゆりの塔到着 昼食(優美堂) セレモニー（献花）後、平和祈念資料館入館
13:30	バス乗車 点呼 平和祈念資料館出発
14:20	ホテル到着
15:00	ホテル出発【沖縄自主研修】
19:00	パシフィックホテル那覇帰着 先生方のチェックを受け、お弁当を受け取る。（持ち物検査あり）
20:30	宅急便手続き
21:00	班長会議（2階ワイケレルーム）
22:00	就寝準備 部屋の出入り禁止・入浴等を済ませる。
22:30	消灯 就寝

各自、朝食前後に、部屋の掃除、荷物の整理をしておくこと。A・C組は朝食前にバスに荷物を積み込みます。

※ ひめゆりの塔では、希望ある人生にピリオドを打った、自分たちと同年代の人たち、また、戦争の現実を知る機会にしてください。

※ 沖縄戦では18万を超える人々が犠牲となり、1万名を超える北海道出身者が亡くなりました。

記録の欄 第5日目

12月7日(火) 天候_____

明日は北海道！帰りたい？帰りたくない？

[illegible]

～～～第6日目 いよいよ帰郷～～～

12月8日（水）

時 間	適 要
6:00	起床 洗顔 室内整頓 荷物整理
7:00	朝食 2階ワイケレルーム 制服着用
8:40	バス乗車 点呼 ホテル出発
9:00	首里城公園到着【クラス写真】
10:00	バス乗車 点呼 首里城公園出発
10:50	那覇空港到着 点呼 座席指示（搭乗券配布）
13:15	那覇空港出発（ANA996便） 機内弁当
15:25	羽田空港到着 点呼 座席指示
17:00	羽田空港出発（ANA73便）
18:35	新千歳空港到着 点呼 解散式 バス乗車（保護者迎えの生徒解散）
19:10	新千歳空港出発
20:30	各途中下車～学校、絵鞆方面、伊達方面

旅行の最終日です、楽しい旅になるよう一人一人が注意しましょう。

空港からはJR、父母の迎え、貸し切りバスと、帰宅方法が異なります。
間違いのないようにすること。

記録の欄 第6日目

12月8日(水) 天候_____

修学旅行も最終日です。どんな思い出が出来ましたか？

[illegible]